

Obst und Gemüse

Produkt	Preis	Kg/St	Herkunft	Zertifizierung	Info
Äpfel					
Apfel Topaz	4,99 €	Kg	Bodensee	Bioland	
Apfel Elstar	3,99 €	Kg	Altes Land	Demeter	
Apfel Natyra	4,99 €	kg	Bodensee	Bioland	
Apfel Marnica	2,99 €	kg	Altes Land	Demeter	Übergröße
Apfel Jonagored	2,99 €	kg	Altes Land	Demeter	Übergröße
Birnen					
Birne Conference	4,99 €	Kg	NI	Demeter	
Bananen					
Bananen	2,99 €	Kg	Dominikanische Republik	EG-Bio	
Zitrusfrüchte					
Orangen	2,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Orange Tarocco	3,99 €	kg	Italien	EG-Bio	
Clementinen	4,99 €	kg	Italien	EG-Bio	
Kumquat	12,90 €	kg	Spanien	EG-Bio	
Grapefruit rot	4,99 €	Kg	Mexico	EG-Bio	
Zitronen	4,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Limetten	11,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Trockenfrüchte & Nüsse					
Bergfeigen	1,99 €	100g	Türkei	EG-Bio	Neue Ernte
Ananas getrocknet	4,99 €	100g	Ghana	EG-Bio	
Datteln lose	1,99 €	100g	Israel	EG-Bio	
Erdnüsse 500g	4,99 €	500 g	Ägypten	EG-Bio	
Erdnüsse	8,90 €	kg	Ägypten	EG-Bio	Neue Ernte
Walnüsse	0,99 €	100g	Frankreich	EG-Bio	Neue Ernte
Kiwi					
Kiwi grün	0,70 €	Stück	Italien	EG-Bio	
Kiwi Gold	0,90 €	Stück	Italien	EG-Bio	
Exoten					
Ananas	3,99 €	Stück	Costa Rica	EG-Bio	
Avocado	8,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	
Granatapfel	2,99 €	Stück	Spanien	EG-Bio	
Mango Kent	2,99 €	Stück	Peru	EG-Bio	
Ingwer	0,99 €	100g	Peru	EG-Bio	
Kurcuma	1,69 €	100g	Peru	Demeter	
Fruchtgemüse					
Auberginen	5,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Butternut Kürbis	3,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	

Paprika grün	5,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Paprika gelb	9,99 €	Kg	Spanien	Demeter	
Paprika rot	9,99 €	Kg	Spanien	Demeter	
Spitzpaprika rot	9,99 €	Kg	Spanien	Demeter	
Chili / Peperoni rot	2,49 €	100g	Spanien	Demeter	
Schlangengurke	1,99 €	Stück	Spanien	Naturland	
Strauchtomaten	5,99 €	Kg	Spanien	Demeter	
Salztomaten	8,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	würzig
Cherrytomaten	9,90 €	Kg	Spanien	Demeter	Roma
Zucchini	2,99 €	Kg	Spanien	Demeter	
Kohlgemüse					
Brokkoli	4,99 €	Kg	Italien	Naturland	
Blumenkohl	3,99 €	Stück	Italien	EG-Bio	
Romanesco	3,99 €	Stück	Italien	EG-Bio	
Chinakohl	3,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Kohlrabi	1,90 €	Stück	Italien	Naturland	
Spitzkohl	3,99 €	Kg	Italien	Demeter	
Weißkohl	3,99 €	Kg	Freckenhorst	Demeter	Eigene Ernte
Rotkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	Eigene Ernte
Wirsing	3,99 €	Kg	Regional	Demeter	Eigene Ernte
Rotkohl mit Apfel	4,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Sauerkraut	2,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	wenig
Blatt- und Stängelmüse					
Mangold weiß	6,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Spinat	8,99 €	kg	Deutschland	Bioland	zart
Fenchel	4,99 €	kg	Italien	Naturland	
Staudensellerie	3,49 €	Stück	Spanien	EG-Bio	
Wurzel- und Knollengemüse					
Möhren	2,80 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Möhren Purple Haze	3,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Möhren Gelbe Marie	3,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Pastinaken	3,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Wurzelpetersilie	7,99 €	kg	Deutschland	Bioland	Neu
Rote Bete	2,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Rote Bete vakuum	3,49 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Knollensellerie	3,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Zwiebelgemüse					
Knoblauch trocken	1,29 €	100g	Spanien	Demeter	
Porree	5,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Lauchzwiebeln	1,99 €	Stück	Italien	EG-Bio	
Schalotten	4,99 €	Kg	Frankreich	EG-Bio	
Zwiebeln gelb	3,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Topinambur	4,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Zwiebeln rot	3,99 €	Kg	Spanien	Demeter	
Kartoffeln					
Kartoffel festk.	2,80 €	Kg	Deutschland	Bioland	Sorte: Linda

Kartoffel vorwiegend festk.	2,80 €	Kg	Deutschland	Bioland	Sorte: Laura
Kartoffel festkochend	2,80 €	kg	Deutschland	Bioland	Sorte: Glorietta
Kartoffel mehligk.	2,80 €	Kg	Deutschland	Bioland	Sorte: Gunda
Süßkartoffeln	5,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Kräuter					
Petersilie glatt	1,80 €	Bund	Frankreich	EG-Bio	
Petersilie kraus	1,80 €	Bund	Frankreich	Demeter	
Koriander	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Rosmarian	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Thymian	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Kresse					
Kresse einfach	0,89 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Kresse Radieschen	0,99 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Pilze					
Austernpilze	1,29 €	100g	Deutschland	Bioland	
Kräuterseitling	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Shiitake Pilz	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Steinchampignon	0,99 €	100g	Deutschland	Demeter	
Salate					
Bataviasalat grün	2,49 €	Stück	Frankreich	EG-Bio	
Bataviasalat rot	2,49 €	Stück	Frankreich	EG-Bio	
Roter Kopfsalat	2,49 €	Stück	Frankreich	EG-Bio	
Eichlaubsalat grün	2,49 €	Stück	Frankreich	EG-Bio	
Feldsalat	2,80 €	100 g	regional	Bioland	
Chicoree	8,99 €	kg	regional	Bioland	Kalkriese
Radicchio	6,90 €	kg	Italien	EG-Bio	
Rucola	2,49 €	100g	Italien	EG-Bio	
Wintersalat	2,80 €	100g	Deutschland	Bioland	Füchtdorf