



Obst und Gemüse

Produkt	Preis	Kg/St	Herkunft	Zertifizierung	Info
Äpfel					
Apfel Wellant	4,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	Altes Land
Apfel Marnica	2,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Elstar	3,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Topaz	4,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Boskoop	3,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Royal Jonagold	3,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Jonagored	2,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Birnen					
Birne	4,99 €	Kg	Deutschland	demeter	Sorte Conference
Bananen					
Bananen	2,99 €	Kg	Dominikanische Republik	EG-Bio	
Zitrusfrüchte					
Orangen	3,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Clementinen	4,99 €	kg	Italien	EG-Bio	
Satsumas	2,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	leichte Säure
Sweeties	4,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	
Grapefruit rot	4,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Zitronen	6,99 €	Kg	Türkei	EG-Bio	Sorte Meyer
Limetten	7,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Bergamotten	6,99 €	kg	Italien	demeter	
Trockenfrüchte					
Ananas getrocknet	4,99 €	100g	Ghana	EG-Bio	
Berfeigen	1,99 €	100 g	Türkei	EG-Bio	neu
Datteln lose	1,99 €	100g	Israel	EG-Bio	
Beeren und Trauben					
Trauben blau kernlos	6,99 €	kg	Frankreich	ECOC.FR.	Crimson
Kiwi					
Kiwi Gold	0,99 €	Stück	NZ	BIOGRO	
Kiwi grün	0,70 €	Stück	NZ	BIOGRO	
Exoten					
Ananas	3,99 €	Stück	Costa Rica	EG-Bio	
Avocado	8,99 €	kg	Peru	EG-Bio	
Granatapfel	2,99 €	Stück	Spanien	EG-Bio	
Kaki	1,20 €	Stück	Spanien	Naturland	neu
Ingwer	12,90 €	kg	Peru	EG-Bio	
Kurcuma	1,69 €	100g	Peru	Demeter	
Fruchtgemüse					
Auberginen	6,99 €	Kg	Spanien	demeter	
Paprika gelb	9,99 €	Kg	regional	Bioland	Füchtdorf

Paprika rot	9,99 €	Kg	regional	Bioland	Füchtdorf
Spitzpaprika rot	9,99 €	Kg	Spanien	CAAE	
Chili / Peperoni rot	2,49 €	100g	Spanien	Demeter	
Schlangengurke	1,99 €	Stück	regional	Bioland	Füchtdorf
Pimentos de Patron	29,90 €	kg	regional	Bioland	Füchtdorf
Strauchtomaten	6,99 €	Kg	regional	Bioland	Füchtdorf
Cherrytomaten	9,90 €	Kg	regional	Bioland	Füchtdorf
Hokkaido	2,99 €	kg	Freckenhorst	demeter	eigene Ernte
Butternut	2,99 €	kg	Freckenhorst	Demeter	eigene Ernte
Zucchini	6,99 €	Kg	Spanien	demeter	
Kohlgemüse					
Brokkoli	6,99 €	Kg	Italien	EG-Bio	
Blumenkohl	3,99 €	Stück	Frankreich	demeter	
Kohlrabi	1,90 €	Stück	Italien	EG-Bio	
Spitzkohl	3,99 €	Kg	regional	demeter	
Wirsing	3,99 €	kg	regional	Demeter	eigene Ernte
Weißkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	eigene Ernte
Steckrüben	2,99 €	kg	d	Bioland	neu
Rosenkohl	6,99 €	kg	NL	EG-Bio	neu
Rotkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	eigene Ernte
Rotkohl mit Apfel	4,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Sauerkraut	2,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Blatt- und Stängelgemüse					
Spinat	8,99 €	kg	regional	Bioland	
Mangold	5,99 €	kg	regional	demeter	
Fenchel	5,99 €	kg	regional	Demeter	eigene Ernte
Staudensellerie	2,99 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Wurzel- und Knollengemüse					
Möhren	2,40 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Steckrüben	2,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Pastinaken	3,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Wurzelpetersilie	6,99 €	kg	Deutschland	demeter	
Schwarzwurzeln	4,99 €	kg	Deutschland	Bioland	Neu
Knollensellerie	3,99 €	kg	Deutschland	Bioland	Neu
Rote Bete	2,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Rote Bete vakuum	3,49 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Zwiebelgemüse					
Knoblauch trocken	1,29 €	100g	Spanien	Demeter	
Porree	5,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Zwiebeln rot	4,99 €	kg	Italien	EG-Bio	
Gemüsezwiebeln	2,99 €	kg	regional	Naturland	Hof Lohmann
Schalotten	6,99 €	Kg	Frenkreich	EG-Bio	
Zwiebeln gelb	3,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Kartoffeln					
Linda	2,40 €	Kg	D	Bioland	fest
Laura	2,40 €	kg	D	Bioland	Vorwiegend fest

Gunda	2,40 €	kg	D		mehlig
Süßkartoffeln	6,90 €	Kg	regional	Bioland	Füchtdorf
Kräuter					
Petersilie glatt	1,80 €	Bund	regional	demeter	eigene Ernte
Petersilie kraus	1,80 €	Bund	regional	demeter	eigene Ernte
Schnittlauch	1,80 €	Bund	regional	Bioland	
Koriander	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Rosmarin	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Thymian	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Kresse					
Kresse einfach	0,89 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Kresse Radieschen	0,99 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Pilze					
Austernpilze	1,29 €	100g	Deutschland	Bioland	
Kräuterseitling	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Shiitake Pilz	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Steinchampignon	0,99 €	100g	Deutschland	Demeter	
Salate					
Bataviasalat rot	2,40 €	Stück	Frankreich	Demeter	
Eichlaub rot	2,40 €	Stück	Frankreich	Demeter	
Kopfsalat	2,40 €	Stück	Frankreich	Demeter	
Eichlaubsalat grün	2,40 €	Stück	Frankreich	Demeter	
Radicchio	6,99 €	kg	regional	Bioland	Kalkriese
Bataviasalat grün	2,40 €	Stück	Frankreich	Demeter	
Feldsalat	2,40 €	100 g	regional	Bioland	
Pflücksalat	2,90 €	100 g	regional	Bioland	
Rucola	2,90 €	100g	regional	Bioland	
Wildkräutersalat	2,90 €	100g	regional	Bioland	Füchtdorf