



## Obst und Gemüse

Produkt	Preis	Kg/St	Herkunft	Zertifizierung	Info
<b>Äpfel</b>					
Apfel Braeburn	4,99 €	Kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Elstar	3,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Milwa	3,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Topaz	4,99 €	kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Sky Fresh	4,99 €	kg	Südtirol	demeter	
<b>Birnen</b>					
Birne	4,99 €	Kg	NL	demeter	Sorte Conference
<b>Bananen</b>					
Bananen	2,99 €	Kg	Dominikanische Republik	EG-Bio	
<b>Zitrusfrüchte</b>					
Orangen	2,99 €	Kg	Spanien	Naturland	
Grapefruit rot	4,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Zitronen	4,99 €	Kg	Türkei	EG-Bio	
Limetten	7,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
<b>Trockenfrüchte</b>					
Ananas getrocknet	5,99 €	100 g	Gahna	EG Bio	
Mango getrocknet	4,99 €	100 g	Peru	EG Bio	
Berfeigen	1,99 €	100 g	Türkei	EG-Bio	
Datteln lose	1,99 €	100g	Israel	EG-Bio	
<b>Beeren und Trauben</b>					
Heidelbeeren	3,99 €	125 g	Spanien	EG-Bio	
Erdbeeren	2,99 €	250g	Spanien	EG-Bio	
Trauben kernlos	12,90 €	kg	Südafrika	BCS ÖKO	
<b>Kiwi</b>					
Kiwi grün	0,70 €	Stück	Frankreich	EG Bio	
<b>Exoten</b>					
Ananas	3,99 €	Stück	Costa Rica	EG-Bio	
Avocado	8,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	
Mango	2,90 €	Stück	Peru	EG Bio	
Ingwer	12,90 €	kg	Peru	EG-Bio	
Kurcuma	1,69 €	100g	Peru	Demeter	
<b>Fruchtgemüse</b>					
Auberginen	6,99 €	Kg	Spanien	demeter	
Paprika gelb	9,90 €	Kg	Füchtorf	Bioland	regional
Paprika rot	9,90 €	Kg	Füchtorf	Bioland	regional
Spitzpaprika rot	9,90 €	Kg	Spanien	CAAE	
Chili / Peperoni rot	2,49 €	100g	Spanien	Demeter	
Schlangengurke	2,49 €	Stück	Füchtorf	Bioland	regional
Strauchtomaten	4,99 €	Kg	Füchtorf	Bioland	regional

Cherrytomaten	12,90 €	Kg	Füchtorf	Bioland	regional
Butternut	2,99 €	kg	Spanien	EG Bio	
Zucchini	3,99 €	Kg	Spanien	demeter	
<b>Kohlgemüse</b>					
Brokkoli	5,99 €	Kg	Italien	EG-Bio	
Blumenkohl	3,99 €	Stück	Frankreich	demeter	
Kohlrabi	1,90 €	Stück	Italien	EG-Bio	
Spitzkohl	3,99 €	Kg	Spanien	demeter	
Weißkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	eigene Ernte
Rotkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	
Rotkohl mit Apfel	4,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Sauerkraut	2,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
<b>Blatt- und Stängelgemüse</b>					
Spinat	8,99 €	kg	Münster	Bioland	regional
Mangold	5,99 €	kg	Italien	demeter	
Fenchel	4,99 €	kg	Italien	IA	
Staudensellerie	4,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	
<b>Spargel</b>					
Spargel 16 *	16,90 €	kg	regional	Bioland	NEU!
<b>Wurzel- und Knollengemüse</b>					
Möhren	2,80 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Steckrüben	2,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Pastinaken	3,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Wurzelpetersilie	6,99 €	kg	Deutschland	demeter	
Knollensellerie	3,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Rote Bete	2,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Rote Bete vakuum	3,49 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
<b>Zwiebelgemüse</b>					
Knoblauch trocken	1,29 €	100g	Spanien	Demeter	
Knoblauch frisch	1,29 €	100g	Ägypten	Eg	
Porree	5,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Zwiebeln rot	3,99 €	kg	Italien	EG-Bio	
Gemüsezwiebeln	2,99 €	kg	regional	Naturland	
Frühlingszwiebeln	2,99 €	Bd	Italien		
Schalotten	8,99 €	Kg	Frenkreich	EG-Bio	
Zwiebeln gelb	3,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
<b>Kartoffeln</b>					
Glorietta	2,40 €	Kg	D	Bioland	fest
Laura	2,40 €	kg	D	Bioland	Vorwiegend fest
Gunda	2,40 €	kg	D	Bioland	mehlig
Süßkartoffeln	5,99 €	Kg	Spanien	EG Bio	
<b>Kräuter</b>					
Petersilie glatt	1,80 €	Bund	D	demeter	
Petersilie kraus	1,80 €	Bund	Italien	demeter	
Schnittlauch im Topf	1,99 €	Topf	regional	Bioland	
Basilikum im Topf	1,99 €	Topf	Deutschland	Bioland	
Schnittlauch	1,80 €	Bund	eigene Ernte	Demeter	regional

Koriander	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Rosmarin	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Thymian	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
<b>Kresse</b>					
Kresse einfach	0,89 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Kresse Radieschen	0,99 €	Stück	Deutschland	Bioland	
<b>Pilze</b>					
Austernpilze	1,29 €	100g	Deutschland	Bioland	
Kräuterseitling	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Shiitake Pilz	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Steinchampignon	0,99 €	100g	Deutschland	Demeter	
<b>Salate</b>					
Bataviasalat rot	2,40 €	Stück	D	Demeter	
Eichlaub rot	2,40 €	Stück	D	Demeter	
Kopfsalat	2,40 €	Stück	D	Demeter	
Eichlaubsalat grün	2,40 €	Stück	D	Demeter	
Radicchio	6,99 €	kg	Italien	Bioland	
Bataviasalat grün	2,40 €	Stück	D	Demeter	
Pflücksalat	2,89 €	100 g	D	Bioland	
Chicoree	8,99 €	kg	NL	Demeter	
Rucola	2,90 €	100g	regional	Bioland	