

Obst und Gemüse

Produkt	Preis	Kg/St	Herkunft	Zertifizierung	Info
Äpfel / Birnen					
Apfel Natyra	3,99 €	Kg	Deutschland	demeter	Altes Land
Apfel Braeburn	4,99 €	kg	NZ	Biogro	
Apfel Gold Rush	4,99 €	kg	Südtirol	Eg Bio	
Birnen	5,99 €	kg	Argentineien	Eg Bio	
Steinobst					
Nektarinen gelb und weiß	7,99 €	Kg	Spanien	EG	
Aprikosen	7,99 €	kg	Spanien	EG	
Pfirsich flach	7,99 €	kg	Italien	EG	wenig
Süßkirschen	14,90 €	kg	Frankreich	EG	
Bananen					
Bananen	2,99 €	Kg	Dominikanische Republik	EG-Bio	
Zitrusfrüchte					
Orangen	3,99 €	Kg	Spanien	Naturland	
Grapefruit rot	4,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Zitronen	4,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Limetten	7,99 €	Kg	CO	EG-Bio	
Trockenfrüchte					
Ananas getrocknet	5,99 €	100 g	Gahna	EG Bio	
Mango getrocknet	4,99 €	100 g	Peru	EG Bio	
Berfeigen	1,99 €	100 g	Türkei	EG-Bio	
Datteln lose	1,99 €	100g	Israel	EG-Bio	
Beeren und Trauben					
Heidelbeeren	4,99 €	250 g	D	Bioland	
Himbeeren	3,99 €	250 g	regional	Naturland	Hof Lohmann
Erdbeeren	4,95 €	500 g	regional	Bioland	
Trauben hell und dunkel mk	9,90 €	kg	Italien	EG	
Kiwi					
Kiwi gold	0,99 €	Stück	NZ	EG	
Kiwi grün	0,70 €	Stück	Frankreich	EG Bio	
Exoten					
Ananas	3,99 €	Stück	Costa Rica	EG-Bio	
Avocado	8,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	
Wassermelonen	2,49 €	kg	Spanien	EG-Bio	
Charentais Melone	3,99 €	Stück	Frankreich	EG	
Honigmelone Piel de Sapo	3,99 €	kg	Spanien	EG-Bio	
Mango Kent	2,99 €	Stück	Peru	EG Bio	Flugware
Ingwer	12,90 €	kg	Peru	EG-Bio	
Kurcuma	1,69 €	100g	Peru	Demeter	
Fruchtgemüse					

Auberginen	6,99 €	Kg	regional	Bioland	
Paprika gelb	9,90 €	Kg	regional	Bioland	
Paprika rot	9,90 €	Kg	regional	Bioland	
Spitzpaprika rot	12,90 €	Kg	regional	Bioland	
Chili / Peperoni rot	2,49 €	100g	Spanien	Demeter	
Schlangengurke	2,00 €	Stück	Freckenhorst	demeter	
Strauchtomaten	6,99 €	Kg	Füchtorf	Bioland	regional
Cherrytomaten	12,90 €	Kg	Füchtorf	Bioland	regional
Butternut	2,99 €	kg	Spanien	EG Bio	
Zucchini	3,99 €	Kg	D	demeter	
Kohlgemüse					
Brokkoli	6,99 €	Kg	regional	Bioland	
Blumenkohl	2,00 €	Stück	regional	Bioland	
Kohlrabi	1,90 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Spitzkohl	4,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Weißkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	
Rotkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	
Rotkohl mit Apfel	4,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Sauerkraut	2,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Blatt- und Stängelgemüse					
Spinat	8,99 €	kg	Münster	Bioland	regional
Mangold	5,99 €	kg	regional	Demeter	
Fenchel	4,99 €	kg	Italien	IA	
Staudensellerie	4,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Spargel					
Spargel 16 *	13,90 €	kg	regional	Bioland	
Wurzel- und Knollengemüse					
Möhren	2,80 €	Kg	Italien	EG-Bio	
Rübchen	4,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Pastinaken	3,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Meerrettich	9,90 €	kg	Österreich	demeter	
Rote Bete	2,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Rote Bete vakuum	3,49 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Zwiebelgemüse					
Knoblauch trocken	1,29 €	100g	Spanien	Demeter	
Knoblauch frisch	1,29 €	100g	Ägypten	Eg	
Frühlingszwiebeln	2,99 €	Bd.	Deutschland	Bioland	
Porree	5,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Zwiebeln rot	3,99 €	kg	Italien	EG-Bio	
Gemüsezwiebeln	2,99 €	kg	regional	Naturland	
Frühlingszwiebeln	2,99 €	Bd	Deutschland	demeter	
Schalotten	8,99 €	Kg	Frenkreich	EG-Bio	
Zwiebeln gelb	3,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Kartoffeln					
Belana	2,40 €	Kg	D	Bioland	fest
Frühkartoffel	3,99 €	kg	D	Bioland	festkochend
Süßkartoffeln	5,99 €	Kg	Spanien	EG Bio	

Kräuter					
Petersilie glatt	1,80 €	Bund	D	demeter	
Petersilie kraus	1,80 €	Bund	Italien	demeter	
Schnittlauch im Topf	1,99 €	Topf	regional	Bioland	
Basilikum im Topf	1,99 €	Topf	Deutschland	Bioland	
Schnittlauch	1,80 €	Bund	eigene Ernte	Demeter	regional
Koriander	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Rosmarin	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Thymian	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Kresse					
Kresse einfach	0,89 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Kresse Radieschen	0,99 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Pilze					
Austernpilze	1,29 €	100g	Deutschland	Bioland	
Kräuterseitling	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Shiitake Pilz	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Steinchampignon	0,99 €	100g	Deutschland	Demeter	
Salate					
Bataviasalat rot	2,00 €	Stück	D	Demeter	eig. Ernte
Eichlaub rot	2,00 €	Stück	D	Demeter	eig. Ernte
Kopfsalat	2,00 €	Stück	D	Demeter	
Eichlaubsalat grün	2,00 €	Stück	D	Demeter	eig. Ernte
Radicchio	6,99 €	kg	Italien	Bioland	
Bataviasalat grün	2,00 €	Stück	D	Demeter	eig. Ernte
Wildkräutersalat	2,49 €	100 g	regional	Bioland	
Pflücksalat	2,49 €	100 g	D	Demeter	eig. Ernte
Chicoree	8,99 €	kg	NL	Demeter	
Rucola	2,49 €	100g	regional	Bioland	