

Obst und Gemüse

Produkt	Preis	Kg/St	Herkunft	Zertifizierung	Info
Äpfel / Birnen					
Apfel Wellant	4,99 €	Kg	Altes Land	demeter	NEU!
Apfel Boskoop	3,99 €	kg	Altes Land	demeter	
Apfel Elstar	3,99 €	kg	Altes Land	demeter	
Apfel Marnica	2,99 €	kg	Altes Land	demeter	
Apfel Freya	3,99 €	kg	Altes Land	Demeter	
Apfel Topaz	4,99 €	kg	Altes Land	demeter	
Birnen	5,99 €	kg	Italien	Eg	doyenne
Bananen					
Bananen	2,99 €	Kg	Dominikanische Republik	EG-Bio	
Zitrusfrüchte					
Orangen	4,99 €	Kg	Italien	DN	Arcobaleno
Clementinen	3,99 €	kg	Italien	DN	Biosybaris
Grapefruit rot	4,99 €	Kg	Spanien	EG-Bio	
Bergamotte	7,90 €	kg	Spanien	EG-Bio	
Zitronen	6,99 €	Kg	TR	EG-Bio	Sorte "Meyer"
Limetten	7,99 €	Kg	CO	EG-Bio	
Trockenfrüchte					
Ananas getrocknet	5,99 €	100 g	Gahna	EG Bio	
Mango getrocknet	4,99 €	100 g	Peru	EG Bio	
Berfeigen getrocknet	1,99 €	100 g	Türkei	EG Bio	NEU!
kernige Nussmischung	5,90 €	100 g	Türkei	EG-Bio	
Datteln lose	1,99 €	100g	Israel	EG-Bio	
Beeren und Trauben					
Trauben hell kernlos	7,90 €	kg	Italien	EG	
Trauben dunkel kernlos	7,90 €	kg	Italien	EG	Sorte Crimson
Kiwi					
Kiwi gold	0,99 €	Stück	Italien	ICEA	
Kiwi grün	0,70 €	Stück	NZ	EG Bio	
Exoten					
Ananas	3,99 €	Stück	Costa Rica	EG-Bio	
Avocado Hass	8,99 €	kg	Mexico	BCS ÖKO	
Mango Osteen	3,99 €	Stück	Spanien	CAAE	
Kaki	1,50 €	Stück	Spanien	EG	
Ingwer	12,90 €	kg	Peru	EG-Bio	
Kurcuma	1,69 €	100g	Peru	Demeter	
Fruchtgemüse					
Auberginen	6,99 €	Kg	regional	Bioland	
Paprika gelb	9,90 €	Kg	regional	Bioland	
Paprika rot	9,90 €	Kg	regional	Bioland	

Spitzpaprika rot	12,90 €	Kg	regional	Billand	
Chili / Peperoni rot	2,49 €	100g	Spanien	Demeter	
Schlangengurke	1,90 €	Stück	Spanien	EG	
Ochsenherztomate	9,90 €	kg	regional	Bioland	
Ebeno Tomate dunkel	7,90 €	kg	regional	Bioland	
Strauchtomate	5,99 €	Kg	Spanien	EG	
Cherrytomaten	12,90 €	Kg	regional	Bioland	
Hokkaido	2,99 €	kg	regional	demeter	eigene Ernte
Zucchini	4,99 €	Kg	Spanien	EG	
Kohlgemüse					
Brokkoli	5,99 €	Kg	Italien	Bio Orto	
Blumenkohl	3,99 €	Stück	Frankreich		
Chinakohl	3,99 €	kg	regional	Bioland	
Kohlrabi	1,90 €	Stück	Italien	Agris	
Spitzkohl	3,99 €	Kg	Deutschland	demeter	eigene ERnte
Weißkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	
Rotkohl	3,99 €	Kg	regional	Demeter	
Rotkohl mit Apfel	4,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Sauerkraut	2,99 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Blatt- und Stängelgemüse					
Spinat	8,99 €	kg	D	Bioland	
Mangold	5,99 €	kg	regional	Demeter	
Fenchel	4,99 €	kg	Italien	IA	
Staudensellerie	2,99 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Hülsenfrüchte					
Stangenbohnen	6,99 €	kg	Spanien	EG	
Wurzel- und Knollengemüse					
Möhren	2,80 €	Kg	D	Bioland	
knollensellerie	3,90 €	kg	Deutschland	Bioland	
Wurzelpetersilie	6,90 €	kg	Deutschland	Bioland	
Pastinaken	3,99 €	kg	Deutschland	Bioland	
Meerrettich	9,90 €	kg	Österreich	demeter	
Steckrübe	2,90 €	kg	Deutschland	Bioland	
Rote Bete	2,99 €	Kg	Deutschland	Bioland	
Rote Bete vakuum	3,49 €	500g/Stück	Deutschland	Demeter	
Zwiebelgemüse					
Knoblauch trocken	1,29 €	100g	Spanien	Demeter	
Knoblauch frisch	1,29 €	100g	Ägypten	Eg	
Frühlingszwiebeln	2,99 €	Bd.	Italien	EG	
Porree	5,99 €	Kg	D	Bioland	
Zwiebeln rot	3,99 €	kg	regional	Naturland	
Gemüsezwiebeln	2,99 €	kg	regional	Naturland	
Schalotten	8,99 €	Kg	Frenkreich	EG-Bio	
Zwiebeln gelb	3,99 €	Kg	Deutschland	Naturland	
Kartoffeln					
Linda	2,80 €	Kg	Lüneburger Heide	Biokreis	fest
Ditta	2,80 €	kg	Langau	Bio Austria	fest
Gunda	2,80 €	kg	D	Demeter	mehlig

Laura	2,80 €	kg	D	Naturland	vorwiegend fest
Süßkartoffeln	5,99 €	Kg	regional	Bioland	
Kräuter					
Petersilie glatt	1,80 €	Bund	D	demeter	eigene Ernte
Petersilie kraus	1,80 €	Bund	D	demeter	eigene Ernte
Schnittlauch im Topf	1,99 €	Topf	regional	Bioland	
Basilikum im Topf	1,99 €	Topf	Deutschland	Bioland	
Schnittlauch	1,80 €	Bund	eigene Ernte	Demeter	regional
Koriander	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Rosmarin	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Thymian	1,80 €	Bund	Deutschland	Bioland	
Kresse					
Kresse einfach	0,89 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Kresse Radieschen	0,99 €	Stück	Deutschland	Bioland	
Pilze					
Austernpilze	1,29 €	100g	Deutschland	Bioland	
Kräuterseitling	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Pfifferlinge	3,50 €	100g	Polen	Wildsammlung	
Shiitake Pilz	2,49 €	100g	Deutschland	Demeter	
Steinchampignon	0,99 €	100g	Deutschland	Demeter	
Salate					
Endivien Salat	2,49 €	Stück	Italien	DD	
Eichlaub rot	2,49 €	Stück	F	DD	
Kopfsalat	2,49 €	Stück	F	DD	
Eichlaubsalat grün	2,49 €	Stück	F	DD	
Radicchio	6,99 €	kg	regional	Bioland	
Bataviasalat grün	2,49 €	Stück	F	DD	
Wildkräutersalat	2,49 €	100 g	regional	Bioland	Füchtorf
Feldsalat	2,49 €	100 g	regional	Bioland	Füchtorf
Rucola	2,49 €	100g	Italien	DD	